

Ein paar Worte zur Sicherheit / Bootstaufe am 14. Dezember

1 Nachricht

Ruderclub Schaffhausen <nachrichten@runderclub-schaffhausen.ch>
An: peterpit.koch@gmail.com

6. Dezember 2024 um 14:31

Web-Ansicht | webview | Aperçu web | Vista Web | Visualizzazione web



Sicher durch den Advent

die Adventszeit hat begonnen – eine wunderbare Gelegenheit, innezuhalten, Kerzen anzuzünden und vielleicht schon die ersten Plätzchen zu geniessen. Der Winter bringt oft auch die Vorfreude auf Schnee und eine ganz besondere Stimmung am Wasser.

Doch mit den klaren, kalten Tagen kommen auch Herausforderungen: sinkende Temperaturen machen das Rudern nicht nur erfrischend, sondern auch riskant. Einige von uns konnten im Hypothermie-Kurs lernen, wie wichtig es ist, bei kaltem Wasser vorbereitet zu sein. Hier die wichtigsten Tipps, damit Du auch im Winter sicher unterwegs bist:

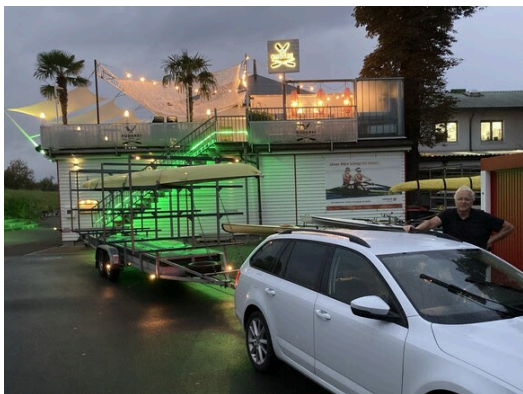
1. **Immer mit Schwimmweste rudern** – sie ist Dein bester Schutz, falls Du doch ins Wasser fällst.
2. **Möglichst in Mannschaftsbooten rudern** – Gemeinsam rudern ist sicherer (und macht Spass).
3. **Ruhig bleiben bei einer Kenterung** – Tief durchatmen, Panik vermeiden und versuchen, mit dem Boot ans Ufer zu kommen.
4. **Auf Dich aufmerksam machen** – z. B. mit einer Pfeife oder Rufen, falls Du Hilfe brauchst.
5. **Nicht sofort unter die heisse Dusche** – So verlockend es ist: Ein plötzlicher Temperaturwechsel kann zu einem Kreislaufkollaps führen. Lieber langsam aufwärmen.

Vorsicht und Vorbereitung sind das A und O, damit Du auch im Winter das Rudern geniessen kannst

– und sicher nach Hause kommst.

Weitere Informationen findest Du auch in unserem [Sicherheitsreglement](#) unter Punkt 8 .

Bootstaufe am 14. Dezember



Am Vormittag des Samstag, 14. Dezember, ab 10.30 Uhr, findet die Taufe des neuen Empacher-Vierer statt. Ende September ist nach langer Suche durch Koner Trümpler ein Occasionsboot beim Hanauer Ruderclub HASSIA (bei Frankfurt) gefunden worden. Neun RCS-Mitglieder haben Geld zusammengelegt um das Boot mitfinanzieren zu können. So ist zirka die Hälfte des Kaufpreises durch privates Geld aufgebracht worden. Die Spender sind: Daniel Schmid, Felix Ried, Georg Strasser, Hanspeter Kohler, Karl Eckert, Marcel Bühler, Michael Hübscher, Thomas Külling und Pit Koch. Das Boot ist in der Kategorie «Spezial und Vintage» eingeteilt.

Wir laden Dich zum Taufakt vor dem Bootshaus ein. Da erfährst Du dann – neben dem Namen des Bootes – Details dazu. Es ist keine Anmeldung notwendig.

Silvester Apéro – Rudern und geniessen

Und wieder ist ein Jahr um. Die Ruder-Freudigen treffen sich um 09:00 Uhr zur individuellen Mannschaftsbildung und letzten Ausfahrt im 2024. Michaela Heckler verwöhnt uns um 11:30 Uhr mit einer guten Suppe (kostenfrei) nach dem Rudern. Eine schöne Art das alte Jahr zu verabschieden. Es ist keine Anmeldung notwendig.



Wir wünschen Dir eine besinnliche Adventszeit voller kleiner und grosser Freuden. Bleib achtsam, genieße die Ruhe am und auf dem Wasser und das gemütliche Stunden im Clubstübli!



Absender: Ruderclub Schaffhausen, [Hauptstrasse 100, CH-8246 Langwiesen](#)
Abmeldelink | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Link di cancellazione](#)